



UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA

Desde la ESSSCAN queremos acercarte y posibilitar el acceso a estas herramientas de ayuda para nuestros profesionales que ha puesto en marcha la Universidad de La Laguna, a la vez que agradecemos, especialmente a la Facultad de Psicología y Logopedia, su gran iniciativa, que facilita herramientas de apoyo psicológico para sobrellevar esta crisis que nos está tocando vivir.

*"Solos podemos hacer poco,
juntos podemos hacer mucho".*

Helen Keller

RECURSOS HABILITADOS POR LA ULL

Dirigido a profesionales sanitarios	Dirigido a población en general
Cómo convivir con miedo al contagio en el hospital	Prácticas de Atención Consciente
Convivir con el sufrimiento de otros	El poder restaurador de la naturaleza
Supervisión de equipos en situaciones de alta incertidumbre	Gestión saludable del teletrabajo
	El músculo de la resiliencia
Comunicar malas noticias por teléfono	Pararte para Repararte

Para más información accede a <https://www.ull.es/coronavirus/>